## Правила за поведение в планината

1. Съобразявайте се с останалите на пистата!   
2. Преди да тръгнете към пистите, винаги се информирайте за времето в курортите и състоянието на трасетата.   
3. Съобразявайте се с останалите на пистата!  
4. Не застрашавайте с поведението си другите скиори или сноубордисти.   
5. Съобразявайте скоростта си с възможностите си, пистата и атмосферните условия!   
6. Избирайте подходяща следа за каране.   
7. Каращият отзад или идващ отгоре трябва да се движи така, че да не застрашава намиращите се пред или под него на пистата.   
8. Предимството винаги е на долния!   
9. При излизане извън пистата никога не се доверявайте на стари следи, защото те може да са направени при други атмосферни условия!   
10. Задминаване трябва да се извърши само ако има достатъчно голяма дистанция и задминаваният не е застрашен.  
11. Внимавайте при задминаване на деца!  
12. Избягвайте спирането по тесните и с лоша видимост места по пистите.   
13. Ако има паднал сноубордист или скиор, идващите след него трябва да обезопасят мястото над него и ако той не може да стане сам, трябва да му помогнат.  
14. При нужда уведомете и планинските спасители.  
15. Всеки е длъжен да спазва поставените знаци и табели на пистите.   
16. Не се пързаляйте без стопери на ските или осигурителни каишки на бордовете!  
17. Не карайте без ръкавици!   
18. При мъгла задължително увеличете дистанцията и намалете скоростта! 19. Винаги се съобразявайте с метеорологичната обстановка в планината.   
20. При влошаване на времето прекратете излета.   
21. Грижете се старателно за вашата екипировката.   
22. Ползвайте регулирани ски автомати и топли зимни дрехи!   
23. Грижете се за вашата физическа подготовка!   
24. Тръгвайте в планината само ако сте здрави!   
25. Задължително информирайте близките си къде отивате и кога ще се приберете.